

## DEPREM TALİMATI

### Depremden önce

Depremi önleyemezsiniz! Fakat;

- Yaralanmayı önleme
- Hasarı minimuma indiremeye
- Depremden sonra en az 72 saat enkaz altında kalabilmeye hazırlıklı olmalısınız.

Deprem sırasında ve sonrasında ne yapılması gerektiği konusunda hazırlıklı olmalısınız. İhtiyaçlarınızın listesini çıkarın. İş bölümü yapın. Planlarınızı yazın ve bunun tatbikatını yapın.

*Siteniz için güvenli ve tehlikeli bölümleri bilin!*

### **Acil durum gereçlerinizi hazırlayın:**

Hiçbir yerden yardım almaksızın 72 saat veya daha uzun bir süre boyunca evde, arabanızda ve işyerinizde hayatta kalma mücadelesi vermeye hazırlıklı olun.

### Deprem sırasında

Deprem başladığında nerede olursanız olun, hemen kendinizi korumaya alın ve sarsıntı durana kadar orada kalın.

### İşyeri içerisinde iseniz

- En yakın korunaklı bölgede deprem etkisi geçinceye kadar bekleyin. (Sabit makine gövde yanları, tuvalet banyo atölye gibi küçük hacimli odaların girişleri, masa altları vb.)
- Devrilebilecek, düşebilecek ağır malzemelerden korunun ( istifteki ve yerdeki bobinler, raftaki malzemeler, her türlü kimyasal kap ve tankları vb.)
- Elektrik pano ve odalarından uzak durunuz
- Deprem sırasında elektrik odasıdaysanız; deprem etkisi geçince en yakın acil çıkış kapısından çıkarak toplanma bölgesine gidiniz.

## İdari bina içinde iseniz

- Orada kalın dışarıya koşmayın.
- Sağlam bir masa, mobilya vb. eşya altında ya da yanında kendinizi korumaya alın ve oraya tutunun.

## Eğer koridor, stok depoları vb. düşebilecek malzemelerin olduğu bölgede iseniz

- Duvarın dibine sinin.
- Eşikte durmayın; kapı çarpacak ve yaralanmanıza neden olacaktır.
- Başınızı ve yüzünüzü koruyun.
- Pencereler, cam bölmeler, aynalar, ocaklar, kitaplar, yüksek malzemeler, bobin stokları ve gevşek yapı elemanlarından uzak durun.

## Eğer işyeri açık alanında iseniz

- Olduğunuz yerde kalın.
- Pencerelerden, binalardan, elektrik tellerinden ve direklerden uzak durarak en yakın toplanma bölgesine gitmeye çalışın.
- Yolu kapatmamaya özen gösterin.
- Köprülerden alt ve üst geçitlerden ve binalardan olabildiğince uzağa park etmeye çalışın.

## Eğer kalabalık bir toplulukta iseniz

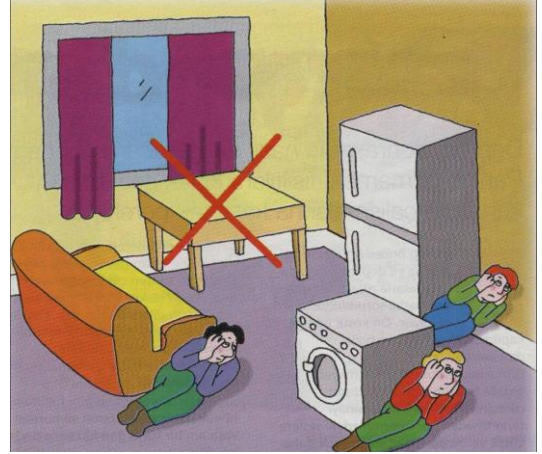
- Ezilmeyeceğiniz bir noktaya sığınmaya çalışın.
- Yüksek yapıların bulunduğu yaya yolları özellikle tehlikelidir.
- Eğer içerideyseniz devrilen kolonlar vb. çarpacağı için dışarıya koşmayın.
- Alışveriş merkezlerinde en yakın mağazaya sığının.
- Pencerelerden, vitrinlerden, projektörlerden ağır eşyalarla dolu raflardan uzak durun.

**Her nerede olursanız olun;** zeminin şiddetle hareket etmesi olasılığına hazır olun. Örtünün, kendinizi sağlam bir nesnenin korumasına alın. Bunu yapamıyorsanız; yere çökün başınızı ve yüzünüzü koruyacak biçimde kapanın. İlk sarsıntıyı izleyecek diğer sarsıntılara da hazır olun.

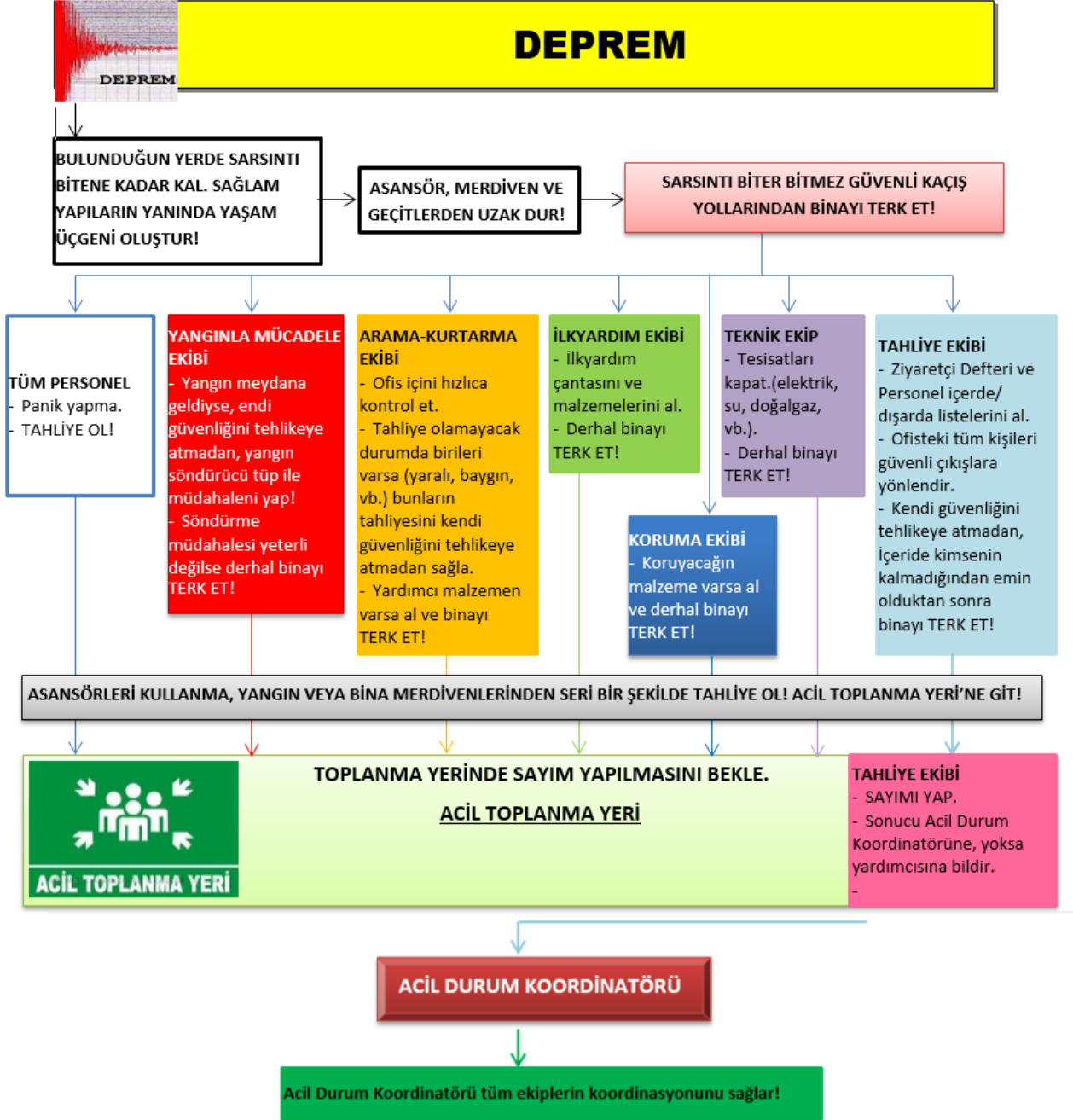
**ÇÖMEL:** Çünkü çömelerek hedef küçültmek üzerinize doğru düşecek unsurların sizi yaralama riskini azaltır.

**KORUN:** Kollarınızla baş ve boynunuzu kapatın. Bir siperin yanında **CENİN** pozisyonu olarak kendinizi koruyun. Bu siper; masa, koltuk, konsol vb. olabilir.

**BEKLE:** Sarsıntı bitene kadar tutunarak bekleyin. Sarsıntı sırasında koşmak merdivenden inmek tehlikelidir.



# DEPREM ACİL DURUM EYLEM PLANI



## İTFAİYE, POLİS VE AMBULANSA VERİLECEK ADRES

(Ne tür bir acil durum olduğunu tarif et. Örnek: Patlama, yangın, bina yıkıldı, 3 kişi yaralı olabilir gibi...)